

Les programmes renforcés de soins ambulatoires en Tabacologie à la Clinique des Cèdres

Arrêt ou Réduction

A	Se préparer	3 séances de 3h	Mardi ou Jeudi 16h-19h
B	Passer à l'action	3 séances de 3h	
C	Se Perfectionner	1 ou 2 séances/ mois de 3h	Mardi ou Jeudi 15h-19h

Gestion du stress

D	Gérer le stress	6 séances de 2h	Mardi ou Jeudi 13h30-15h30
----------	------------------------	------------------------	---------------------------------------

Avant une chirurgie

E	Réduire ou arrêter avant une opération	2 séances de 2h	Mardi ou Jeudi 13h30-15h30
----------	---	------------------------	---------------------------------------